

**CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA**

**Art. 1)** Por delegación de la RFEA, la Federación a designar de atletismo organizará el XXIX Campeonato de España Promesa los días 25 y 26 de junio en lugar a designar.

**Art. 2)** Podrán participar en este campeonato los/as atletas nacidos/as en 1994, 1995 o 1996.

**Art. 3)** Las mínimas deberán ser obtenidas en el período 1 de noviembre de 2015 al 19 de junio de 2016.

En las pruebas de velocidad y vallas no se admitirán marcas manuales.

	<b>Mínimas</b>	
	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
100	10.95	12.45
200	22.10	25.40
400	48.90	57.90
800	1.54.50	2.20.00
1500	3.57.00	4.57.00
5000	15.05.00	18.20.00
100 v.	-	15.20
110v.	15.50	-
400v	54.65	1.05.40
3000 obs.	9.25.00	11.40.00
Altura	2,00	1,64
Pértiga	4,60	3,30
Longitud	7,05	5,60
Triple	14,10	11,45
Peso	14,00	12,00
Disco	44,00	40,00
Jabalina	58,00	40,00
Martillo	54,00	47,00
10 km.marcha	52.00.00	59.45.00
20 km.marcha	1h.46.00	2h.04.00
Decathlon	5.800	-
Heptathlon	-	4.100

**Represa: Ver pág.98 Normas Generales Art.2.**

**Art. 4) Normas Técnicas**

**a)** En las carreras por calles, las series serán establecidas de acuerdo con el número de atletas y sus marcas de la temporada, anunciándose en el momento de la salida por el juez de la misma el sistema de clasificación para la fase siguiente.

**b)** En los saltos horizontales y los lanzamientos, ocho atletas pasarán a disputar la final, concediéndose otros tres intentos de mejora.

**c)** Altura de los listones: será publicada en función de las inscripciones de los atletas que participaran en el Campeonato.

**d) Confirmaciones**

Se realizarán de acuerdo con lo publicado anteriormente en las normas generales, Artº. 3.. Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa o documento que acredite la identidad.

**Art. 5) HORARIO (Provisional)****1ª jornada - sábado mañana 25 de Junio**

<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>RONDA</b>	<b>SEXO</b>
10:00	100m	Decatlón	Hombres
10:15	100m.v.	Heptatlón	Mujeres
10:50	Longitud	Decatlón	Hombres
11:00	100	Eliminatorias	Hombres
11:10	Altura	Heptatlón	Mujeres
11:15	100	Eliminatorias	Mujeres
11:15	Jabalina	FINAL	Hombres
12:00	Peso	Decatlón	Hombres

**2ª jornada - sábado tarde 25 de junio**

<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>RONDA</b>	<b>SEXO</b>
17:45	Martillo	FINAL	Mujeres
18:00	Altura	Decatlón	Hombres
18:15	400m.v.	Semifinales	Mujeres
18:30	400m.v.	Semifinales	Hombres
18:40	Peso	Heptatlón	Mujeres
18:45	100m.v.	Semifinales	Mujeres
19:00	800m	Semifinales	Hombres
19:10	800m	Semifinales	Mujeres
19:15	Triple	FINAL	Hombres
19:15	Disco	FINAL	Hombres
19:20	100m	Semifinales	Mujeres
19:30	100m	Semifinales	Hombres
19:45	400m	Semifinales	Hombres
19:45	Pértiga	Final	Hombres
19:55	400m	Semifinales	Mujeres
20:00	Peso	FINAL	Mujeres
20:05	200m	Heptatlón	Mujeres
20:15	400m	Decatlón	Hombres
20:25	1.500m	Semifinales	Mujeres
20:40	1.500m	Semifinales	Hombres
20:45	100m	FINAL	Mujeres
20:45	Altura	FINAL	Mujeres
20:50	100m	FINAL	Hombres
21:00	100m.v.	FINAL	Mujeres
21:00	Jabalina	FINAL	Mujeres
21:10	3.000m obstáculos	FINAL	Mujeres
21:10	Longitud	FINAL	Mujeres
21:25	5.000m	FINAL	Hombres
21:50	10.000m marcha	FINAL	Hombres

## Campeonatos Individuales

HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO
<b>3ª jornada - domingo mañana 26 de Junio</b>			
9:00	10.000m marcha	FINAL	Mujeres
10:00	110m.v.	Decatlón	Hombres
11:00	Disco	Decatlón	Hombres
11:00	Longitud	Heptatlón	Mujeres
11:10	110m.v.	Semifinales	Hombres
12:00	200m	Semifinales	Hombres
12:20	200m	Semifinales	Mujeres
12:20	Jabalina	Heptatlón	Mujeres
12:30	Pértiga	Decatlón	Hombres

## Campeonato de España Promesa • Aire Libre

HORA	PRUEBA	RONDA	SEXO
<b>4ª jornada - domingo tarde 26 de Junio</b>			
17:30	Martillo	FINAL	Hombres
18:15	Triple	FINAL	Mujeres
19:00	Jabalina	Decatlón	Hombres
19:00	Pértiga	FINAL	Mujeres
19:00	400m.v.	FINAL	Hombres
19:10	400m.v.	FINAL	Mujeres
19:15	Altura	FINAL	Hombres
19:20	200m	FINAL	Hombres
19:30	200m	FINAL	Mujeres
19:40	800m	Heptatlón	Mujeres
19:50	1.500m	FINAL	Hombres
20:00	Peso	FINAL	Hombres
20:05	800m	FINAL	Hombres
20:10	800m	FINAL	Mujeres
20:10	Disco	FINAL	Mujeres
20:15	1.500m	Decatlón	Hombres
20:15	Longitud	FINAL	Hombres
20:25	1.500m	FINAL	Mujeres
20:35	400m	FINAL	Hombres
20:40	400m	FINAL	Mujeres
20:50	110m.v.	FINAL	Hombres
21:00	5.000m	FINAL	Mujeres
21:25	3.000m obstáculos	FINAL	Hombres
21:40	4x100m clubes	FINAL	Hombres
21:50	4x100m clubes	FINAL	Mujeres

